



FEDERAÇÃO PAULISTA DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

PROGRAMA
CAMPEONATO PAULISTA
TORNEIO ESTADUAL – FASE 1 – SÃO PAULO – 31 DE MARÇO A 03 DE ABRIL
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL

Quinta-feira, 31 de março de 2016 – ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

09:00 – Iniciantes até 10 anos – 25 min
09:25 – Iniciantes até 12 anos – 45 min
10:10 – Iniciantes até 16 anos – 20 min
10:30 – Iniciantes 17 anos em Diante – 10 min
10:40 – Avançada até 08 anos
Avançada até 10 anos – 20 min
11:00 – Avançada até 12 anos – 25 min
11:25 – Avançada até 14 anos – 20 min
11:45 – Iniciantes até 14 anos
Avançada até 16 anos – 15 min
12:00 – Premiação das provas da manhã
12:20 – Almoço

OPEN LOOPS

13:30 – Pré-Avançado – 15 min

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

13:45 – Adulto Nível 1 – 60 min
14:45 – Adulto Nível 2 – 15 min
15:00 – Adulto Nível 3 – 20 min
15:20 – Júnior Feminino – 65 min
16:25 – Juvenil Feminino – 40 min
17:05 – Mini Infantil Feminino – 50 min
17:55 – Infantil Feminino – 70 min
19:05 – Cadete Feminino – 65 min
20:10 – Premiação das provas da tarde
20:30 – Fim das provas do dia

Sexta-feira, 01 de abril de 2016 – ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL

OPEN LOOPS

09:00 – Iniciante – 40 min
09:40 – Intermediária até 12 anos – 20 min
10:00 – Intermediária 13 anos em diante – 25 min
10:25 – Avançado – 15 min

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

10:40 – Sênior Masculino e Feminino
11:00 – Transferência para o Ginásio A

SOLO DANCE

11:15 – Júnior Feminino – 20 min
11:25 – Sênior Masculino
Sênior Feminino – 20 min



FEDERAÇÃO PAULISTA DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

11:45 - Avançada até 10 anos (01 flight)
Avançada 17 anos em diante (01 flight) – 25 min

12:10 – Premiação das provas da manhã

12:30 – Almoço

DUPLAS DE DANÇAS

14:00 – Sênior – 15 min

SOLO DANCE

14:00 – Mini Infantil – 25 min

14:25 – Infantil Masculino e Feminino – 30 min

14:55 – Cadete – 35 min

15:30 – Juvenil – 25 min

15:55 – Avançada até 12 anos (02 flights) – 25 min

16:20 – Avançada até 08 anos (01 flight)

Avançada até 16 anos (01 flight) – 25 min

16:45 – Avançada até 14 anos (02 flights) – 25 min

17:10 – Silver (01 flight)

Premium (01 flight) – 25 min

17:35 – Gold (02 flights) – 25 min

18:00 – Pré-Avançado Infantil – 35 min

18:35 – Pré-Avançado Cadete – 25 min

19:00 – Pré-Avançado Juvenil

Pré-Avançada Júnior – 25 min

IN LINE

19:25 – Sênior Feminino – Programa Curto – 10 min

STYLE DANCE – Solo Dance

19:35 – Júnior Feminino, Sênior Masculino e Feminino – 30 min

20:05 – Premiação das provas da tarde

20:30 – Final das provas do dia.

Sábado, 02 de abril de 2016 – ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL

TREINO MINI GRUPOS

09:00 – Treino 1 – 20 min

SOLO DANCE

09:20 – Iniciantes até 10 anos (02 flights) – 25 min

09:45 – Iniciantes até 12 anos (03 flights) – 35 min

10:20 – Iniciantes até 14 anos (02 flights) – 25 min

10:45 – Iniciantes até 16 anos (01 flight) – 15 min

LIVRE

11:00 – Até 08 anos Feminino – 15 min

11:15 – Premiação das provas da manhã

11:40 – Almoço

TREINO QUARTETOS

11:40 – Sênior

11:55 – Júnior 1

12:10 – Júnior 2

12:25 – Júnior 3

TREINO MINI GRUPOS

12:45 – Sênior



FEDERAÇÃO PAULISTA DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

13:05 – Infantil

13:25 – Final dos treinos.

14:00 – CERIMÔNIA DE ABERTURA

LIVRE

14:30 – Infantil e Juvenil Feminino Programa Curto – 15 min

14:45 – Cadete Feminino Programa Curto – 20 min

15:05 – Sênior Masculino e Feminino Programa Curto – 15 min

15:20 – Júnior Masculino e Feminino Programa Curto – 15 min

15:35 – Até 10 anos Feminino – 25 min

16:00 – Até 12 anos Feminino – 30 min

16:30 – Até 12 anos Masculino

Até 14 anos Feminino – 20 min

16:50 – Até 16 anos Feminino – 20 min

QUARTETOS

17:10 – Sênior / Júnior – 15 min

LIVRE

17:25 – Adulto Nível 1 acima de 14 anos Feminino – Grupo 1 (06 atletas) – 25 min

17:50 – Adulto Nível 1 acima de 14 anos Feminino – Grupo 2 (06 atletas) – 30 min

MINI GRUPO DE SHOW

18:20 – Grupo 1

18:30 – Grupo 2

18:40 – Premiação das provas da tarde

19:00 – Fim das atividades do dia.

Domingo, 03 de abril de 2016 – ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL – SÃO PAULO

FREE DANCE

09:00 – Até 08 anos

Até 10 anos – 25 min

09:25 – Até 12 anos – Grupo 1 (08 atletas)

Até 12 anos – Grupo 2 (07 atletas)

Até 12 anos – Grupo 3 (07 atletas) – 60 min

10:25 – Até 14 anos – Grupo 1 (05 atletas)

Até 14 anos – Grupo 2 (04 atletas) – 25 min

10:50 – Até 16 anos – 15 min

11:05 – 17 anos em diante – 15 min

LIVRE e IN LINE

11:20 – Júnior Masculino e Feminino Programa Longo – 25 min

11:45 – Sênior Masculino e Feminino e In Line Sênior Feminino Programa Longo – 25 min

12:10 – Premiação das provas da manhã

12:30 – Almoço

LIVRE

14:30 – Mini Infantil Feminino Programa Único – 25 min

14:55 – Infantil Feminino Programa Longo – 15 min



FEDERAÇÃO PAULISTA DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

15:10 – Cadete Feminino e Juvenil Feminino Programa Longo – 40 min

15:50 – Nível 1 11 a 13 anos Feminino – Grupo 1 (06 atletas)

Nível 1 11 a 13 anos Feminino – Grupo 2 (06 atletas)

Nível 1 11 a 13 anos Feminino – Grupo 3 (05 atletas) – 65 min

16:55 – Nível 2 Masculino e Adulto Nível 3 Feminino – 20 min

17:15 – Nível 2 Feminino – Grupo 1 (07 atletas)

Nível 2 Feminino – Grupo 2 (06 atletas) – 55 min

FREE DANCE

18:10 – Júnior Feminino, Sênior Masculino e Feminino – 25 min

18:35 – Mini Infantil Feminino e Infantil Feminino e Masculino – 35 min

19:10 – Cadete Feminino – 25 min

19:35 – Juvenil Feminino

19:55 – Premiação

20:30 – Fim das competições

**OS ATLETAS, TÉCNICOS E DIRIGENTES DEVERÃO ESTAR NO LOCAL DAS COMPETIÇÕES,
COM ATÉ 2 HORAS DE ANTECEDÊNCIA, EM RELAÇÃO AO HORÁRIO DE CADA PROVA.**

**ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES, BEM COMO OS ÁRBITROS DEFINIDOS
PARA CADA PROVA.**